В период сезона простудных заболеваний иммунная система ослабевает, и риск заражения какой-либо инфекцией значительно повышается. В рамках одного сезона можно переболеть не один раз и не одной болезнью, так как организм просто не успевает восстанавливаться.

Осенне-зимний период характеризуется наложением сразу трех серьезных инфекций — гриппа, коронавирусной и пневмококковой.

Вакцинопрофилактика — важнейшая мера поддержки иммунной системы в борьбе против опасных инфекций. Прививки помогают во многих случаях предотвратить заболевание и риск развития тяжелых форм.

**Тройная вакцинация: почему необходима и чем важна?**

Все острые респираторные вирусные инфекции, включая грипп и коронавирус, поражают верхние и нижние дыхательные пути и могут быть осложнены бактериальной инфекцией. Последняя, в свою очередь, часто бывает вызвана пневмококком. Бактерии попадают в легкие и провоцируют развитие отитов, гайморитов, пневмонии, бактериемии, менингита, плеврита и т. д.

В такой непростой эпидемической ситуации рекомендуется сочетанная вакцинация, то есть сразу против трех инфекций. Это позволит активировать выработку антител одновременно и к гриппу, и к коронавирусной инфекции и дополнительно усилить барьерный иммунитет слизистых оболочек, через которые вирусы, в том числе бактерии пневмококка, попадают в организм.

Такая тройная вакцинация не дает чрезмерной нагрузки на организм, на фоне чего могло бы произойти снижение иммунитета. Напротив, вакцинированный человек имеет меньше шансов заразиться, а если и переболеет, то в большинстве случаев в легкой форме и без применения антибиотиков.

**Кто в группе риска?**

Прежде всего, люди со сниженной иммунной защитой:

* Дети и подростки;
* Люди старшего и пожилого возраста, особенно, старше 65 лет;
* Люди, страдающие различными хроническими заболеваниями;
* Курильщики.

У представителей группы риска инфекция, как правило, протекает тяжелее, вплоть до летального исхода, и сопровождается серьезными осложнениями. Также из-за особенностей возраста и определенных факторов образа жизни затрудняется лечение и увеличивается срок восстановления.

Разумеется, прививаться необходимо и здоровым людям, всем, кому «некогда болеть». Для профилактики респираторных заболеваний и их осложнений рекомендуется вакцинироваться ежегодно против гриппа, коронавирусной инфекции (для ранее привитых необходима ревакцинация через 6–12 месяцев) и пневмококковой инфекции (если прививка отсутствует).

**Оптимальная схема вакцинации**

Для защиты от трех респираторных инфекций доступно два варианта схемы вакцинации:

**1. Коронавирус + Грипп, затем через месяц Пневмококк**

Оптимально будет обновить или получить впервые прививку против коронавирусной инфекции в сочетании с противогриппозной вакциной, а через 30 дней защититься от пневмококковой инфекции.

*Для вакцинированных и переболевших COVID-19 менее года назад (один компонент вакцины Спутник):*

**Этап 1:** Одномоментная вакцинация против гриппа и коронавирусной инфекции (I компонент).

**Этап 2 (через 30 дней):** Вакцинация против пневмококковой инфекции.

*Для невакцинированных, вакцинированных и переболевших COVID-19 более года назад (два компонента вакцины Спутник):*

**Этап 1:** Одномоментная вакцинация против гриппа и коронавирусной инфекции (I компонент).

**Этап 2 (через 3 недели):** Вторая вакцинация против коронавирусной инфекции (II компонент).

**Этап 3 (через 30 дней после этапа 2):** Вакцинация против пневмококковой инфекции.

**2. Коронавирус, затем через месяц Грипп + Пневмококк**

Другой вариант — сначала вакцинироваться или ревакцинироваться против коронавирусной инфекции, а через 30 дней прививка против гриппа и пневмококковой инфекции.

*Для вакцинированных менее года назад (один компонент вакцины Спутник):*

**Этап 1:** Вакцинация против коронавирусной инфекции (I компонент).

**Этап 2 (через 30 дней):** Одномоментная вакцинация против гриппа и пневмококковой инфекции.

*Для невакцинированных, вакцинированных и переболевших COVID-19 более года назад (два компонента вакцины Спутник):*

**Этап 1:** Первая вакцинация против коронавирусной инфекции (I компонент).

**Этап 2 (через 3 недели):** Вторая вакцинация против коронавирусной инфекции (II компонент).

**Этап 3 (через 30 дней после этапа 2):** Одномоментная вакцинация против гриппа и пневмококковой инфекции.

Вовремя позаботьтесь о защите своего организма.

Не откладывайте вакцинацию до наступления сезона заболеваемости!